

より自分らしく歳を重ねるために

# 岡田のふあき(心)通信

令和元年  
創刊号



いつもありがとうございます。  
新たな令和時代が始まりました。  
安心・安全で平和な時代になると  
ワクワクします。  
そして決めたことがあります。

**日本中の人がお自分らしく元気で世界中のお手本に!**

人類史上かつてない超高齢化社会に日本はなってきました。  
もともと日本が瘦たりの高齢者はかりにならば、  
これから世界各国が迎える高齢化も同様になります。

TQを生活に取り入れ、テクノロジーを活性化させることは  
自分自身を大切に扱い、ご家族や身内に迷惑を掛ける  
ことなく地域が活性化して、医療費が大幅に下がり

**活力のある日本になります!!**

テクノロジーを活性化させピンピンころりの  
日本人が増えることは、日本が最初  
迎える高齢化社会の世界的リーダー  
としての役割を果たしお手本になると  
確信しています。



その為にガソルの国内NO.1 TQ代理店を  
目指します。

発行責任者：いい値本舗 岡田宣明 (ディーブな健康オタク)  
<https://www.iine-honpo.com> 住所：東京都北区赤羽台3-24-7  
電話：03-5843-8482 Mail：info@iine-honpo.com



身体が動くにはエネルギーが必要です。

そのエネルギーは ATP と伝い心臓や脳や筋肉等を動かします。

身体で造られる ATP は細胞とミトコンドリアで造られより多くの ATP を造るのはミトコンドリアです。

※ アンチエイジングにはミトコンドリアの活性化が不可欠なのです。

めんげん反応・好転反応と伝う言葉を聞かれたことはありますか？

これは副作用とは全く違います。

活性化による生体反応と伝え、効果のあらわれです。

漢方では「めんげんなくして効果なし」と伝わっています。

そして、この反応は1回だけでなくそれぞれ反応があらわれることがあります。

## ◎ 発酵食品

身の周りには発酵食品がたくさんあります。

お酒 (私は飲めません汗) おみそ・おしょうゆ・みりん  
それだけではなくパンやチーズ・ヨーグルトと色々あります。

ところで酵母・乳酸菌酵素入りの食品を見ますがその違いをご存知ですか？  
酵母と乳酸菌は生き物  
酵素はタンパク質です。

とっても不思議な商品がたくさん見えます。

「酵素が活きている〇〇」  
タンパク質は生き物ではなく物質です。

## ◎ 体験談

初めて舌下にエージ数滴塗らして 20分くらいしたとき  
お店の照明のワット数が上がった？と思えるくらい  
視界が明るくなりました！  
凄いと思った！

{ TQ を使い始めた方々の為に  
体験談を募集しています。  
あなたの体験を教えてください }