

より自分らしく歳を重ねるために

岡田のふあき(心)通信

創刊
7月号



いつもありがとう
ございます(心)

前回 おもいきり 詰め詰め
思わず書いてしまいました。

6月号では 2017年度の医療費が 42兆円を超えて
いるとお伝えしました。

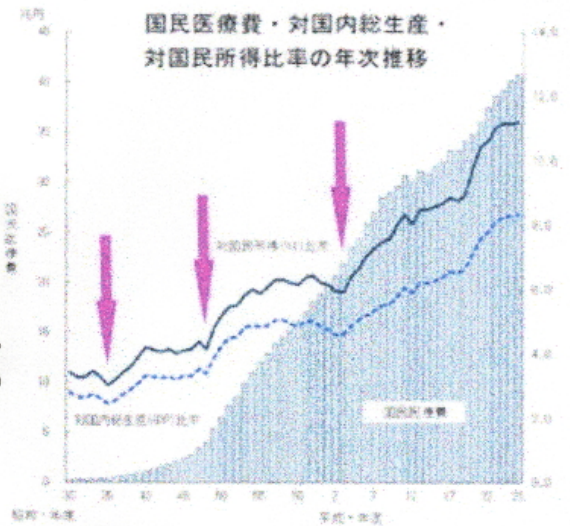
日本の医療費が 国民所得に
対し 急激に増えたことが
過去3回あります。

1回目・昭和34年頃 2回目・昭和48
年頃 3回目平成3年頃です。

昭和33年12月に国民健康保険法が
改正されました, 昭和40年8月に
『エナロンシャンプ』が発売開始。

平成元年に消費税導入ととも砂糖消費税の廃止。

ここまでは実際にあった事実です。ここからは私の考えです。
昭和34年には、皆さんが健康保険が使えるようになったので
しょう。シャンプ・リンスは合成界面活性剤で製造される様
になり、今では常識の皮フから化学物質が入り蓄積された
と思います。そして、平成元年に糖に対する課税が廃止され
様々な食品に糖が入ってしまいました。



TQでフチ社会貢献

また語り始め
(大汗)

アンチエイジング
 エイジングにはミトコンドリアの
 造り出す生体エネルギーである
 ATPがかわっています。
 それなら、と ATPのサブリミ
 撮りは良いと思う方もいるかも
 れません。しかしながら
 え々 お野菜やお肉には ATPが
 含まれています。
 つまり口から ATPは普段から
 摂っていますので アンチエイジングには
 つながりません。
 アンチエイジング・リバースエイジングには
 ミトコンドリアの活性化が
 不可欠なのです。

お釈迦様は、三里四方のものを
 食べなさいと云ったそうです。
 日本人の腸内細菌に合っている
 発酵食品が昔からあります。
 しかしながら現代は日本食が
 減ってしまい痛風がドンドン増え
 ました。
 最近 渋谷ヒカリエで行われている
 「47都道府県の発酵展」へ
 行ってきました。日本の文化と
 歴史が発酵によって語られているよ
 海外で日本食が人気が出てきて
 いる様に、日本でも発酵食品が
 見直されてきています。

めんげん反応・好転反応が
 すぐに出る人もいれば、おなじ
 人もいます。
 その中でも一番多いのが
 眠気やたるさです。原因は
 様々ですが、自律神経の
 バランスを整えていることもあります。
 逆に寝られなくなる人もいます。
 その際には寝る前に両手を開いて
 ロウソクを消す様に 細く長く吐く
 深呼吸を3~5回すると副交感
 神経が優位になり身体が
 ゆるみます。すると短かい時間で
 深く寝られます。

体験談
 <TQシール> Amazonで検索
 電磁波対策に効果絶大
 以前、他社の電磁波防止ペグは
 5000円位のもちを買ったのですが
 全く効果を感ぜられなかったの...
 手始めにスマホに貼りました。
 手に持ってみると...圧も感ぜないです。
 電磁波の存在と害が肩たこを
 知った瞬間でした。
 私は凄いい商品だと思います。
 { TQを使い始めた方々の為に
 体験談を募集しています。
 あなたの体験を教えてください。 }