

より自分らしく歳を重ねるために

# 岡田のふあき(心)通信

令和研  
8月号



いつもありがとうございます

毎日 詰め詰めになってしまい

読みやすくないと思います(汗)

お伝えしたいことたくさんあるつい…

前回、日本における所得に対する医療費が急増した3回のタイミングをお伝えしました。

今回は2度目の急増の昭和40年から変わった習慣。洗剤についてのその1をお伝えします。

約20年前になりますか、その頃奥さんがいました(過去形)

生活クラブ生協の活動に熱心に参加していました。

その関係から合成洗剤の害を知りました。

それ以来、スーパーではフルフル表を見えています。

当時は身体に良くない成分が表示されていました

ところが法律が変わり現存では全ての成分が

表示になりました。分りにくいですがね 何か意図が

ありますね 何でしょう？

世の中には合成界面活性剤の洗剤で溢れています。

使うことでタンパク質を壊しお肌のバランスを崩します。

## TQで親子社会貢献

発行責任者：いい値本舗 岡田宣明 (TQに詳しいディープな健康オタク)

<https://www.iine-honpo.com> 住所：東京都北区赤羽台3-24-7

電話：03-5843-8482 Mail：info@iine-honpo.com



バックナンバー



アレキサンダー・リバーズ  
には生体エネルギーである

ATPが関係していることをお伝えしました。今の一般的な流行は水素のようです。もちろん水素には効果があると思いますがATPではなく酸化を還元させていく方法があると思われれます。ただ「ミトコンドリアがATPを作るには水素ではなく水素マイナスイオンが必要です。熱中症の体温調節にはATPが必要です。

めんげん反応・好転反応から少し離れますが誰れもが変更・変化に并して無意識に抵抗があります。それは生きる為の本能のなせる技です。私はエナジを飲み始めて10ヶ月程経った時、頭では飲んだ方が良さ分っていたから気持ちの方が勝ち半月強飲みませんでした。それからは継続していますが、身体や心が変化する前に抵抗がある位はしません。

## 夏 発 酵 の 泉

今年も気温の高い時期がやってきました。話題になるのが熱中症ですね。その昔、電気がない江戸時代に飲まれていたのが、お米と麹とお塩で作った甘酒です。氷が入り困難だったので生姜を入れた熱い甘酒だったそうです。ちょっと手間ですが簡単に作れます。糖を控え夏を乗り越えましょう。

## 夏 体験談 夏

〈TQジェル〉 66歳女性  
日頃、あまりしない草取りを日中2~3時間したところ夕方には太ももに不快感が始めました。そこで、夜お風呂上がりには太ももとおおかにジェルをしっかりと塗り込み就寝しました。朝になつて驚いたのは何事もなくかたように一晩でスッキリ快適になりました。

{ TQを使い始めた方々の為に }  
体験談を募集しています。  
{ あなたの体験を教えてください。 }