

より自分らしく歳を重ねるために

岡田のぶあき(心)通信

令和二年
新年号



新年明けましておめでとう
ございます(心)

令和になり初めてのお正月は
いかがお過ごしになりましたでしょうか

本年も宜しくお願い申し上げます。

前回よりお伝えしている日本での医療費が急激に
増えていた第二弾の続きです。

日本では1日平均約70gの糖を摂取して
いると伝わっています。分かりやすく伝うと
毎日毎日Lサイズの卵1個分の糖を
食べていることとなります。『私はそんなに

摂らない』と伝う方でも、例えばパンにも一般的に売られて
いるお漬物やお惣菜にも糖は入っています。外食には
ほぼ100%糖を使い料理しています。

もし糖を摂り続けると身体はどうなるかと伝えは「身体は
冷えてきます。そして骨は脆くなります。最大のポイントは
生体エネルギーをより造るミトコンドリアが壊れてきます。

画像は糖化した骨の比較です。急激に医療費が
増えた原因に糖が関係していると考えられています。



TQでの子社会貢献

発行責任者：いい値本舗 岡田宣明 (TQに詳しいディープな健康オタク)

<https://www.iine-honpo.com> 住所：東京都北区赤羽台3-24-7

電話：03-5843-8482 Mail：info@iine-honpo.com

バックナンバー



笑顏パワー

アンチエイジング
リバースエイジングには
笑顔が効果的と伝うことを
前回お伝えしました。覚えている
方もいると思いますがCMで
「きんは100歳 きんも100歳…」
いつもきんさんもきんも素敵に
笑顔で笑っていましたね(♡)
その後世の中の為にきんさんは
献体として解剖されました。
驚くことに通常では炎症の多く
見られる部位であってもほとんど
炎症がなかったのです。
笑顔パワーおそろべし!
作り笑顔でも効果大です。
ぜひともお試しください。

発 酵 食 品

先日、弟たち家族と集まり
ました。牛肉や豚肉は抗生
物質やホルモン剤を使う量が
多いので馬肉や天然の魚を
食べた方が良いとの話になり
「うちにはムネ肉を塩麹に漬けて
いる」と聞き、どの様な塩麹を
使っているか質問してみました。
するとスーパーで買った塩麹だ
との事。残念ながら販売されて
いる塩麹は熱処理で殺菌
されています。米麹とお塩で
簡単に作るのをご自宅で
手作りしてみてください。

百 体 験 談 百

<TQチップ> Kさん男性

ころんじ右足首を捻挫
してしまい痛くて足を引かず
ました。
くるぶしの下にチップを1枚
貼って寝ると捻挫だった
ことを忘れて普通に歩けました。

{ TQを使い始めた方々の為
体験を募集しています。
あなたの体験を教えてください }

めんげん反応・好転反応
サプリメントに限らず、それまでの
状態から何らしらの好転する
場合には変化していることになり
反応があります。
逆に伝えは反応があることは
変化していると伝うこととなります。
しかしながら、法的にはサプリ
メントに限ってはめんげん反応
好転反応の説明はできなく
なっています。