

より自分らしく歳を重ねるために

岡田の心あき(♡)通信

令和二年
3月号



いつもありがとう

ございます(♡)

3月と伝えは 出会いと別離の季節ですが
今年は少し様相を異にしています。

2月号を書いた時には10例程の感染数
でした。一生に一度の卒業式が簡素化され本当に切なくなります。

さて、先日 淡沢栄一さんの孫にあたる鮫島純子さんの
お話しをお聞きしました。95歳の時に特殊詐欺に
あったものの感謝していると話されていました。

今では、おトイレだけだと話されていましたか

『ありがとう』と書いた紙をあちこちに貼っていたそうです。
未来は、口から出す言葉で造られると前号でお伝えしました。
もしも、常にありがとうと伝えることが習慣になったら
日本人に多い、本当は「ありがとう」と伝えるところを
つい「すみません」と伝ってしまうロクセが変わると
思います。

ありがとうが習慣になったらどの様な未来に
なりそうですか？

TQでプチ社会貢献

発行責任者：いい値本舗 岡田宣明 (TQに詳しいディーブな健康オタク)

<https://www.iine-honpo.com> 住所：東京都北区赤羽台3-24-7

電話：03-5843-8482 Mail：info@iine-honpo.com

バックナンバー



☆☆☆ アンチエイジング
リバーシエイジングには
笑顔の効果をくり返し
お伝えしてきました。

今回は表情ではなく身体に
ついてです。「モーションはエモーション」
と聞かれたことはありますか？
例えば、背中を丸めて下を向き
思ったり喜んでもあまりうれしく
感じません。嬉しい時には
上を向きフリコのポーズをします。
逆に伝うとこの身体の使い方が
心を動かします。
モーションはエモーションです。

百 体 験 談 函

おハガキをいただきました!!

あなたの お声をお聞かせください♡

ご感想やイラストなどご自由にお書きください。

●初めにTQチップを手に入れました。3年前
から激しい痛みがありまして色々試しましたが
回復せず苦勞しました。TQチップを肩関節や
筋肉の痛む箇所に貼ると翌日には痛みが
消失しているのです。テーピングで筋肉の働
きを助けたこともありましたが、1年ほどと
くるとカブレてしまうのです。でもこのTQチップ
のシールは不思議なことに大丈夫でした。
このチップも減ってくると不安で追加購入
します。
●TQ エナジを飲み始めるまでは、起床時の
布団に吸い込まれる様な身体の重みを
感じる事が多かったのですが、現在その様
なことはありません。髪のせいか坊主頭
の毛髪が増えているように思っています。

お名前 (ペンネーム)	☆☆☆☆	TQジェル 年齢	67歳
TQ品名	TQエナジー TQチップ	ご愛用歴	半年 まで

原 稿 酵 子

先月引き続き コロナについて
お伝えします。もしかすると
「もうコロナはいいよ」と思われる
方もいらっしゃると思います。
しかしながら今回のウィルスに
関しては、本当に特別なウィルスです。
すでに多数の医師から警告が
出されています。それは通常
ウィルスであれば感染すると体内
には抗体が作られます。
すると次に同じウィルスが侵入
した時に対処できる訳です。
ところがコロナウィルスについては
抗体が出来たとしても再感染の
際には重症化してしまう例が
いくつも見られています。
これはデング熱・エボラと類似
専門的にはDEAと伝えます。
免疫力を上げていけば大丈夫と
伝ったウィルスではありません。
出来るだけ感染リスクを減ら
しましょう。外出時にはメガネを
かけて、支払いはお釣りのない
杯にピッタリかカードで払うよう
にしましょう。買い物カゴや多くの人が
触れる物は極力触らない杯に
ご注意ください。