

より自分らしく歳を重ねるために

岡田のぶあき(心)通信

令和二年
4月号



いつもありがとう

ございます(心)

4月と伝えは私は桜が好きです。

どうですか桜は好きですか？

桜の花は いっせいに咲き

いっまでも長々と咲き続けているのではなく

あっという間に短い間に散ってしまいます。

その潔さがより美しく、感じ好かれる理由なのかも

しれません。前回、家中へ『ありがとう』と書いて貼っ

いた 鯨島純子さんのことをお伝えしました。

地球の歴史からすると人の一生は桜の花のごとく

一瞬なのだと最近になってやっと気が付くことが

出来る様になったのかも知れません。

「すみません」を「ありがとう」や「お願いです」に言い換えると

未来がより良い方向へ変わると思っています。

出来るは更に美しい言葉を使われると良い出会いに

恵まれたり、人からの評価が変わったり、自分に自信が

つくなど、多くの方が経験されています。

私も30代の頃「どんくらい」と言うのをきちんと「どの位」と
言いなさいと注意されました。

TQでアチ社会貢献

発行責任者：いい値本舗 岡田宣明 (TQに詳しいディープな健康オタク)

<https://www.iine-honpo.com> 住所：東京都北区赤羽台3-24-7

電話：03-5843-8482 Mail：info@iine-honpo.com

バックナンバー





マウエイジング
リバースエイジングには
感情が非常に大きく関わって
いることを身体の使い方を通じて
お伝えしてきました。人の脳は
好き嫌いに関係なく見たい
物を見て聴きたいことを聴く
仕組みを持っています。
例えば耳なりが氣になり
“その音を聴く”とするとより
大きく聞えてしまい更に氣になる
と伝った循環になってしまいます。
その循環を断つには、別の音を
聴こうとすると耳なりが氣に
ならなくなる可能性があります。

めんげん反応・好転反応

2016年よりTQエナジーを日々
飲みつけてきました。
現在まで数々の反応を体験
してきました。直近では2019年
12月に突然左肩がコリ始め
ました。夜になり心臓がバクバクし
ただ専下はないと感じ、元々
不整脈もあり、もしかすると心筋
梗塞?と思いました。エナジーを
2包飲み空ま包装を胸に貼り
ました。半月程違和感があり
ました。今は早足で歩いても
全く平氣になってます。
あくまでも私の体験です。



発

酵



引き続きコロナウイルス関連を
お伝えします。国内感染者が
15人位の時から一部の方には
1万人を超える可能性があると
話していました。2月号では
日々の習慣をお伝えしました。
7割の死者を除いて1/5に1人目の
感染者が見つかり1000人を
超えるまでに約65日かかり
ました。3/31には2241人の
感染がみられ約10日間で
2000人を超えてしまいました。
本日より現在2423人となり
外出制限がいつ要請されても
おかしくない状況です。
入口の多い地域にお住いの方は
1~2ヶ月分の食料備蓄をして
ください。コロナとは別の問題が
夏になると起きる可能性が
懸念されています。
ただし、気を付けていたできた
のは、感染しやすい場所として
混んでいるスーパー・病院の待合室
肺の下部から感染するコロナです。
カラオケや大きな声を出し多くの
人が集まる場所やスポーツを
して深い呼吸が必要な場所
には近かつかない様にしてください。