

より自分らしく歳を重ねるために

# 岡田のぶあき(心)通信

令和二年  
5月号



いっもありがとう

ございます(心)

70リンターの具合が良くない状態が  
続いていました。70リンターはコロナに

感染しないはずですが修理から戻ってきてすぐに  
再修理へ出し、やっと直ったようです(汗)

さて、70リンターが直ったところで再開します。先月は「すみません」を「ありがとう」や「お願いします」へ言い換えることで  
未来が良き方向へ変わることをお伝えしましたが  
気が付かれましたでしょうか？冒頭で70リンターの具合に  
ついてどの様に書いていたかと云うと”具合が悪い”とは  
書かずに”具合が良くない”と書きました。実はこれも日頃  
から気を付けていることです。分かりやすくスナフに例えると  
良いはON・悪いはOFF他にも楽しいはON・つまらないは  
OFF、好きはON・嫌いはOFFと云う様にONになる  
言葉を意識的に使っています。振り返れば20代までは  
OFFの言葉ばかりを使っていたように思います。  
ONの言葉を使うと心が動き出しますよ  
未来は口から出る言葉で変わります。

TQで70子社会貢献

発行責任者：いい値本舗 岡田宣明 (TQに詳しいディープな健康オタク)

<https://www.iine-honpo.com> 住所：東京都北区赤羽台3-24-7

電話：03-5843-8482 Mail：info@iine-honpo.com

バックナンバー







アレルギー・トリボースエイジングには  
くり返しお伝えしている様に  
非常に感情が関わっています。  
ほとんどの地域で自粛が解除  
されました。そのまで見えなかった事柄に  
気付いてしまったこともあるかもしれません。  
今、目の前で起きている現象(体調不良・  
人間関係)は実は自分の中にあった  
感情が基になって現象化しているとし  
たら、この様な感情がその現象を  
作り出していると思われませんか？  
自分以外にその原因を求められても  
良いのですが、コロナを機会に  
「もしも自分の感情に原因があるとしたら」  
と仮定してみてもはどうでしょうか

発 酵

しばらく菌よりさらに小さなウイルスに  
ついてお伝えしていますが、今回も  
大事な事なのでコロナについて  
お伝えします。  
さて、乳酸菌よりも小さなコロナ  
ウイルスですが、もし体内へ  
1個のウイルスが侵入したら  
すぐに発症してしまうのでしょうか？  
現在分かっているノロウイルスは  
1個口に入ったとしてもすぐには  
発症しません。胃酸に耐えて  
腸内細菌のたぐはんいる腸へ到達し  
100個に増えた時に発症します。  
またコロナウイルスの数がいくつで  
発症するかの研究結果は発表され  
いません。仮にノロウイルスと同じ  
たとしたら100個までには増える間  
体内では戦いが起り、発熱や炎症  
が起ります。その時に解熱剤を  
飲んだり、抗炎症性の強い食品を  
摂ってしまうとウイルスが増えるのを  
助けてしまいます。以前、一部の太に  
お伝えしましたがオリーブオイルには  
抗炎症作用の強い成分が含まれて  
います。イタリアでは風邪の初期に  
オリーブオイルを飲む習慣があり  
かえって感染者を増やしてしまった  
のではないかと思います。  
一生ではないのでしばらくは  
控えたほうが良さそうです。

百 体 販 談 百

おハかきをいたたきました!!

あなたの 搭声をお聞かせください♡

ご感想やイラストなどご自由にお書きください。

私はTQ製品の2年以上使用しています。  
平日の夜勤には夜勤がありエナジーは欠かせない  
ものになっています。  
平日の夜勤は16:00入り、9:00明けなので  
17時間の勤務になります。その間、休憩は  
夕食の時間と他に2時間前後。仕事  
入り具合によってはそれをもとにすることが  
できません。そして次の日は普通に朝から  
仕事に入ります。そのため、1回の夜勤で身体に  
大きなダメージを受けます。  
エナジーを知ってから夜勤中にペットボトルの水に  
2袋入れて飲み、夜勤明けで寝る前に1袋飲んで  
寝るまで翌日の朝、今までよりも疲れがとれず気が  
寝る前のもう1袋がかなり効果があるようです。

お名前 (ペンネーム)	QT	年齢	40代
TQ品名	エナジー	ご愛用歴	2年