

より自分らしく歳を重ねるために

岡田のふあき (♡) 通信

令和二年
6月号



いつもありがとう
ございます(♡)

緊急事態宣言も全面解除となり
ました。第二波も気になるところでは

ありますが、外の新鮮な空気をたくさん吸い吸いしたか
さて前回 ONの言葉と OFFの言葉があることをお伝え
しました。スィッチに例えての ONとOFFですが言葉と
共に気持ちもONとOFFになります。正確には正しい
日本語ではないかも知れませんが。しかしながら口から
出す言葉をコントロールすることは大袈裟ながら自分の
人生をコントロールすることに繋がります。使い方は慣れ
とですが簡単に OFFを言い換えて ONにします。
「悪い」を「良くない」に「嫌い」を「好きでない」に「つまらない」
を「楽しくない」にと伝えたように ONの言葉を否定して
使います。ただ知っている人どうしであれば伝わりますが
正式な場では OFFのまま使った方が正しく伝わりますので、
自分の人生は自分らしくなる様に出来るだけコントロールして
いきましょう。

TQで親子社会貢献

発行責任者：いい値本舗 岡田宣明 (TQに詳しいディープな健康オタク)

<https://www.iine-honpo.com> 住所：東京都北区赤羽台3-24-7

電話：03-5843-8482 Mail：info@iine-honpo.com

バックナンバー





先日このコーナーは考え方の
 ついての内容が多いとの
 意見をいただきました。

確かにこのコーナーに限らず
 全体的に考え方の内容が多いと
 感じられると思います。TQ製品を
 使われている方は日頃から食べ物や
 運動など気を付けているのでは
 ないでしょうか。健康な状態は心と
 身体のバランスが重要です。
 いくら毎日身体に良いとされる
 食べ物を摂っても考え方によっては病気になる
 たり、くり返し同じ症状が起きます。
 逆に考え方が良いと良い状態になります。
 まずは心が動く様に身体を動かしましょう。

読 者 声

今回もコロナに関する内容です。
 身体はウイルスや細菌に対して必要か
 不要かを判断します。

自分の身体にとって不要の時にはマクロファジ
 やNK細胞などが対処してくれ、それら
 足りない時は、ほかの細胞たちが対応
 してくれます。

さて、これらの細胞は身体のどこで
 作られるのでしょうか？ おい医学書には
 骨から出来ると書かれていると思いますが
 新しい文献や千島学説では腸で造られる
 と書かれています。記憶にあると思っ
 コロナ感染者ゼロの岩手県は昆布や
 ワカメ、お味噌の消費量が1位上位
 です。それだけ腸内細菌のバランスが
 とれていると考えられます。

北海道から沖縄までの日本全国で
 減業者がいたにも関わらず、ただ
 1県、岩手県にはコロナウイルスが全く
 いなかったのでしょうか？

多分ウイルスはいたと考えるのが正解です。
 ただ日頃からの食生活が腸内の
 バランスを保ち良くしていた為、いざと
 伝う時にそれぞれの免疫細胞が
 次々と造られ対応したと考えられます。
 腸内環境と良く日光を浴びて
 十分に水分を摂り、身体をあたためる
 ことが重要だと考えます。

最後に食料備蓄はされていますか。
 今年三回程食料備蓄が
 必要だと思っています。1~2ヶ月分の
 食料は常に用意ください。

読 者 談 話

おながきをいただきました!!

あなたの お声をお聞かせください♡

ご感想やイラストなどご自由にお書きください。

<TQを使う前の悩み>
 ・主人の花粉症、痛風(尿酸値が高い)
 <知ったきっかけ>
 ・内海先生のFacebook
 <使い続けようと思った訳>
 ・尿酸値は未だ下がらないものの、
 ALT(GPT)の数値が大幅に下がった。
 ・花粉症の症状が良くなってきた。
 <良くなかったこと>
 ・主人共に痩せに「く」なってきた。
 <まだ使ったことがない方へ一言>
 ・体温が上がり血流の流れが良くなるので
 が高まってきた。毎朝、夕、白湯に良質のお塩、レモン
 TQエッセンス

を入れて飲んで
 います。オススメ
 ですよ。

お名前 <small>(ペンネーム可)</small>	年齢	52
TQ品名	ご愛用歴	1年